

AT-PrEP, l'appli des prépeurs pour se protéger du VIH



Problème

Lutter contre l'inobservance

En France, 6600 personnes ont découvert leur séropositivité au VIH en 2014, un nombre stable depuis 2007, sauf pour les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH) qui ont connu 2800 nouvelles contaminations en 2015. La prophylaxie pré-exposition (PrEP), via le traitement de prévention (le Truvada®), permet de bloquer la contamination et montre de très bons résultats (le risque d'infection est réduit de 86 %).

Cependant, comme l'ont montré différentes études sur la PrEP, **une parfaite observance est un facteur déterminant de l'efficacité préventive du traitement** : que ce soit en continu ou en discontinu (dit « à la demande »), le respect strict du schéma de prise assure un meilleur succès contre l'infection au VIH.



Solution

Un coach personnalisé

Dans ce contexte, Observia a développé pour le compte de l'association Actions Traitements, un dispositif d'accompagnement spécialement destiné aux « Prépeurs » afin d'assurer la parfaite efficacité du dispositif pour ses usagers. Il s'agit d'une application mobile, disponible sur iOS et Android, qui se présente comme un « coach » et comprend un dispositif de rappel de prise avec deux options : soit continu, soit à la demande.

L'appli s'organise autour de quatre grandes fonctionnalités :

- Un pilulier digital avec des alertes « push » aux heures de prises
- Une réglette d'interactions médicamenteuses ainsi qu'une infocarte synthétisant les informations essentielles que le patient doit connaître
- Un suivi personnalisé et facilité de leur parcours de soin
- Un espace pédagogique de questions/réponses

#PrEP - #observance - #e-santé - #appli

« L'observance est le facteur crucial pour que la PrEP soit efficace. Expert de ce domaine, Observia a su nous aider à préciser et à traduire techniquement les besoins des usagers de notre application AT-PrEP. »

Nicolas Gateau,
Chef de projet à Actions Traitements

« C'est une excellente initiative car je prends la PrEP depuis 1 mois et j'ai observé que je pouvais la prendre avec 2h de retard par oubli, notamment le lundi au travail ! »

Témoignage d'un utilisateur AT-PrEP

AT-PrEP, l'appli des prépeurs pour se protéger du VIH

Méthode

1

Constitution d'un comité scientifique et d'un comité d'usagers

2

Design du cahier des charges de l'appli

3

Développement de l'appli

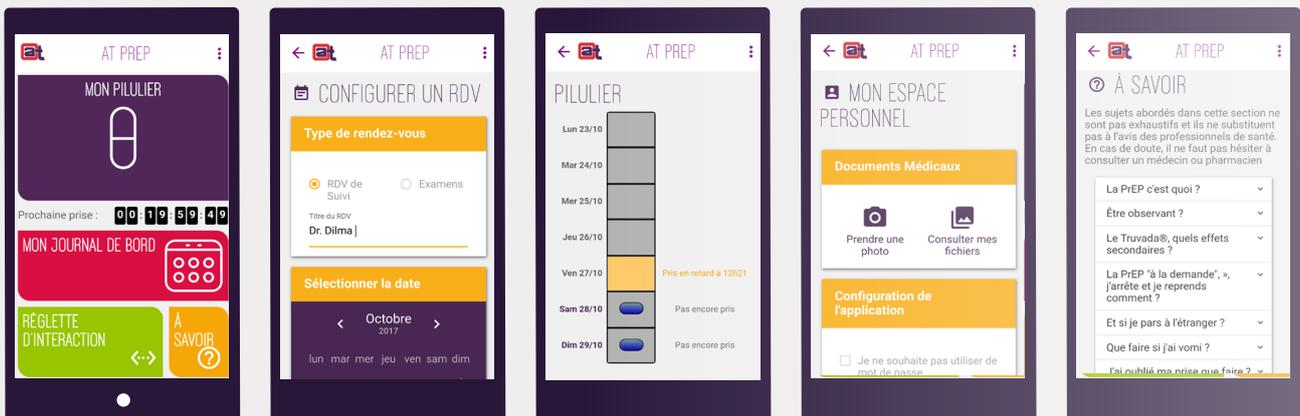
4

Tests auprès d'une communauté d'usagers

5

Lancement et communication autour de l'appli AT-PrEP

Résultats



Grâce à l'appli mobile gratuite **AT-PrEP**, disponible sur l'Appstore et le Play Store depuis mi- 2017, les patients prépeurs ont accès facilement et à tout moment à des **informations médicales** essentielles et bénéficient de **rappels de prise personnalisés** pour être assurés de ne pas oublier leur traitement. Avec AT-PrEP, les utilisateurs **ont l'esprit plus tranquille et se sentent accompagnés au quotidien.**



16, rue Brancion 75015 Paris - France
T : +33 (0)1 81 80 24 50 - F : +33 (0)1 76 50 88 32

 www.observia-group.com

améliorons la vie des **patients**