



# ACHEVEMENT DU PLAN DE RECHERCHE SPUR™

PUBLICATION DANS LE BRITISH MEDICAL JOURNAL OPEN

## Communiqué de presse

Après 4 années de recherche et déjà 5 études publiées, Observia est ravie d'annoncer l'achèvement de la Phase 2 de son plan de recherche par la publication de l'étude finale de ce plan dans le prestigieux British Medical Journal Open.

Cette étude a été rendue possible grâce à la collaboration fructueuse avec la Kingston University, le Kingston Hospital, la National Pharmacy Association, et le financement additionnel de la Health Education Foundation (dépendant de la National Pharmacy Association).

**Paris, le 12 septembre.** L'observance, définie comme la mesure dans laquelle les patients prennent leurs médicaments tels que prescrits, est au cœur de la vision d'Observia pour une meilleure prise en charge.

Profondément convaincue qu'améliorer l'observance pourrait radicalement améliorer la vie des patients, l'entreprise a concentré ses efforts de recherche et développement sur la compréhension des raisons de la non-observance, qui peut empêcher les patients de retirer tous les bénéfices attendus de leur traitement.

Pour atteindre cet objectif, Observia a développé un outil de diagnostic comportemental, SPUR. Son but est de mettre en lumière la complexité du comportement de santé des patients chroniques et de déchiffrer les raisons de leur non-observance, afin de soutenir la définition et la mise en place d'interventions de santé adaptées aux besoins individuels des patients.

**Aujourd'hui, le plan de recherche de validation de l'outil SPUR, débuté en 2017, est terminé.**



[www.observia-group.com](http://www.observia-group.com)

## Finalisation d'un plan de recherche de 4 ans

Ce plan a débuté par l'établissement des fondations académiques du modèle SPUR (phase 0), puis par une phase qualitative incluant la revue de plus de 100 questionnaires en santé permettant la conception de 45 questions en lien avec l'observance et les comportements de santé (Phase 1), et enfin par une phase quantitative, conceptualisée afin de tester le modèle statistique de l'outil et d'affiner son algorithme (Phase 2).

L'étude de phase 2, publiée dans le British Medical Journal Open, constitue la dernière publication scientifique permettant de compléter et achever ce plan de recherche.

L'objectif de cette étude, menée par le département de Pharmacie de la Kingston University, était de tester l'outil SPUR, conçu à l'origine avec 45 questions, et d'évaluer sa capacité à mesurer l'observance. Au total, 378 patients atteints de Diabète de Type 2 ont été recrutés à travers le Kingston Hospital ainsi que des pharmacies londoniennes, avec le concours de la National Pharmacy Association and un financement partiel du Health Education Foundation.

SPUR a été comparé à d'autres outils de Mesure de Résultat Rapportés par les Patients (Patient Reported Outcomes Measures, ou PROM), ainsi qu'au taux d'HbA1c des patients et à leur Medication Possession Ratio (MPR), comme mesures objectives de l'observance.

## Résultats

Les résultats ont démontré que SPUR est le plus fiable des outils de mesure de l'observance médicamenteuse étudiés, tout en fournissant des informations au sujet du comportement du patient. SPUR a également été relié à des facteurs sociaux en lien avec l'observance médicamenteuse, tels que le revenu, l'âge et le poids, montrant par ailleurs que SPUR est bien un outil holistique.

SPUR a été prouvé comme étant capable d'identifier les différences d'observance médicamenteuse des patients atteints de Diabète de Type 2. Cette étude montre également que l'outil SPUR donne une indication holistique des types de comportement affectant la manière dont les patients prennent leurs médicaments, ce qui est un composant crucial pour la conception de stratégies d'intervention de santé personnalisées.

## Partenaires

Cette étude a été rendue possible par la collaboration réussie entre Observia et ses différents partenaires de recherche.

L'étude a été conduite par Joshua Wells, Chercheur principal pour l'étude britannique et doctorant, ainsi que par la professeure Reem Kayyali, Chercheuse en chef pour l'étude britannique et Directrice du Département de Pharmacie de la Kingston University. Les patients ont été recrutés via le Kingston Hospital, avec le soutien du département de recherche et de l'équipe d'Infirmier.es Clinicien.nes Spécialisé.es en Diabétologie, menée par Claire Neely, Infirmière Consultante en Diabète. Enfin, l'étude a été partiellement financée grâce au fond de la Health Education Foundation, dépendant de

la National Pharmacy Association, qui a soutenu le recrutement des patients par des pharmaciens du sud-ouest de Londres.

### A propos d'Observia

Entreprise de la healthtech fondée en 2011 et basée à Paris, Observia est un pionnier du suivi et de l'accompagnement personnalisé des patients souffrant de maladies chroniques. Chaque jour, les collaborateurs d'Observia s'engagent pour l'amélioration de la vie des patients.

Observia base ses innovations sur des recherches et données scientifiques robustes, à travers des partenariats avec des chercheurs et des médecins reconnus issus de la médecine, des sciences comportementales et de la psychologie des consommateurs, ainsi qu'avec des sociétés de recherche contractuelle (Contract Research Organization, CRO), tels qu'ICON et son Mapi Research Trust.

Les solutions développées par Observia sont profondément ancrées dans des sciences comportementales éprouvées.

Elles sont déployées à travers 25 pays et plus de 40 spécialités médicales. L'entreprise est présente en Chine depuis 2018. Observia emploie 60 personnes en France, en Allemagne, en Suisse et en Suède.

### A propos de SPUR

SPUR est l'outil de diagnostic comportemental d'Observia. Conceptualisé en 2015, SPUR a été développé à travers un plan de recherche de 4 ans, incluant 6 études publiées dans différents journaux scientifiques (Patient Adherence and Preference, Current Medical Research and Opinion, British Medical Journal Open, International Journal of Pharmacy Practice).

SPUR met en lumière la complexité des comportements de santé des patients chroniques. Il détecte avec précision le risque de non-observance d'un patient à un traitement, et explique les raisons de ce risque à travers 4 dimensions comportementales : Sociale, Psychologique, Usage et Rationnelle.

L'outil a été testé par plusieurs milliers de patients et validé par 2500 d'entre eux.

Conçu pour l'exploration continue et l'optimisation des interventions pour l'observance des patients, SPUR est accessible librement par la communauté académique.

### A propos de Kingston University

Kingston University propose un large éventail de cours de premier et de deuxième cycle afin de doter ses 17 000 étudiants des compétences et des connaissances dont ils auront besoin sur le marché du travail exigeant du 21<sup>e</sup> siècle.

Figurant depuis deux ans dans le top 50 du dernier Guardian University Guide et se plaçant parmi les 10 meilleurs établissements londoniens, Kingston University a également reçu en 2017 le Guardian University Award for Teaching Excellence.

L'Université est une force croissante en matière de recherche et un pionnier de l'entrepreneuriat. La dernière enquête sur l'interaction entre l'enseignement supérieur et les entreprises a indiqué que Kingston était la première université du pays pour le nombre de diplômés qui créent leur propre entreprise, aidant plus de 500 diplômés entrepreneurs à faire décoller leur entreprise au cours des dernières années.



Kingston University apporte une contribution économique substantielle à la communauté locale, à Londres et au Royaume-Uni. Les développements en matière d'enseignement, d'apprentissage, de recherche et d'installations ont tous contribué à positionner l'université au cœur de l'éducation et du développement économique de la région.

### A propos du Kingston Hospital

Le Kingston Hospital NHS Foundation Trust prend en charge plus d'un demi-million de patients chaque année, provenant de Kingston, Richmond, Elmbridge (Surrey), Merton, Wandsworth et Sutton.

En 2018, l'hôpital de Kingston est devenu la première fiducie hospitalière de Londres à être classée Exceptionnelle pour la qualité globale et le leadership par le régulateur national Care Quality Commission.

Le Trust fournit une gamme complète de services de diagnostic et de traitement et jouit d'une réputation nationale pour ses développements innovants dans le domaine des soins de santé, en particulier dans les soins "centrés sur le patient" dans l'ensemble des services, notamment les urgences, la chirurgie de jour et la maternité.

### A propos de la National Pharmacy Association

La National Pharmacy Association est la voix représentative des pharmacies d'officine à travers le Royaume-Uni et l'un des principaux fournisseurs de services à l'ensemble du secteur. L'objectif de la NPA est d'aider les pharmacies d'officine indépendantes à réussir sur le plan professionnel et commercial, dans l'intérêt de leurs patients. Il s'agit d'une organisation à but non-lucratif.

### A propos de la Health Education Foundation

La Health Education Foundation de la NPA a été créée en 1989 pour promouvoir l'éducation du public en matière de prévention et de traitement adéquat des maladies et problèmes de santé. Le cœur de son travail est l'attribution annuelle d'une bourse pour soutenir la recherche sur la pratique de la pharmacie d'officine. La HEF est un organisme de bienfaisance déclaré et compte sur le soutien généreux des pharmaciens et du public pour poursuivre son travail.

## Contact :

### **Morgane Freudiger**

*Directrice Marketing & Communication*

[morgane.freudiger@observia-group.com](mailto:morgane.freudiger@observia-group.com)

### **Valentine Rault**

*Digital Communication manager*

[Valentine.rault@observia-group.com](mailto:Valentine.rault@observia-group.com)

### **Agence de presse PRPA pour Observia**

#### **Isabelle Closet**

[Isabelle.closet@prpa.fr](mailto:Isabelle.closet@prpa.fr)



[www.observia-group.com](http://www.observia-group.com)

