

L'OUTIL SPUR™ PRÉDICTIF DU RISQUE D'HÔPITALISATION ET DE RÉADMISSION PRÉCOCE SELON UNE NOUVELLE ÉTUDE

La healthtech Observia et Kingston University sont fières de partager les résultats de leur dernière étude scientifique, démontrant que l'outil SPUR, un nouveau type de Patient Reported Outcome Measure (PROM), est prédictif du risque d'admission à l'hôpital ainsi que de réadmission précoce pour les patients atteints de diabète de type 2.

Paris, le 20 mars 2023. La non-observance est définie comme la difficulté que peuvent éprouver les patients à suivre les prescriptions et recommandations de leurs professionnels de santé. Bien que la non-observance soit identifiée depuis 2003¹ comme étant un problème global par l'Organisation Mondiale de la Santé, peu de progrès ont été faits jusqu'ici.

Au-delà des conséquences sur la santé des patients, qui peuvent ne pas retirer tous les bénéfices attendus de leur traitement, la non-observance a un impact significatif sur l'économie des systèmes de santé. Le coût annuel de la non-observance est évalué à 9 milliards d'euros en France, 125 milliards d'euros à travers l'Europe, et à près de 300 milliards de dollars aux États-Unis, sans signes d'amélioration.²

En effet, un traitement qui n'est pas correctement suivi peut mener à une détérioration de l'état de santé, à une augmentation du risque d'admission ou de réadmission à l'hôpital, et par conséquent à une augmentation des coûts supportés par les systèmes de santé pour soigner ces patients et leurs éventuelles complications.

En réponse à cette crise et avec la volonté d'améliorer notre compréhension de l'observance médicamenteuse pour soutenir les patients, la healthtech française Observia a développé SPUR.

SPUR est un outil de mesure des résultats rapportés par les patients (Patient Reported Outcomes Measure, PROM) capable de prédire le risque de non-observance des patients et d'expliquer les raisons de ce risque, donnant ainsi aux acteurs du système de santé les moyens d'agir en développant des actions d'accompagnement et de support des patients plus personnalisées et mieux adaptées à leurs besoins.

¹ <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42817/9242562432.pdf?sequence=1>

² <https://ilcuk.org.uk/125-billion-lost-each-year-due-to-non-adherence/>

Une nouvelle étude, connue sous le nom de VMATT2, menée par Observia et Kingston University, a démontré que SPUR est prédictif du risque d'admission à l'hôpital et de réadmission précoce chez les patients atteints de diabète de type 2.

Cette étude a été publiée dans le prestigieux *Patient Preference and Adherence Journal*, et a été menée par Joshua Wells, doctorant, ainsi que par son superviseur et chercheur principal de l'étude, le Pr. Reem Kayyali, chef du département de pharmacie de Kingston University. Les patients ont été recrutés avec le soutien de l'hôpital de Kingston.

"À notre connaissance, il s'agit du premier modèle comportemental holistique de l'observance au traitement permettant de prédire l'admission et la réadmission précoce des patients hospitalisés. Il ne s'agit pas seulement d'un avantage pour le patient en termes de soins et d'expérience, mais aussi d'un avantage économique lié à la réduction des coûts pour les hôpitaux et les autres services de soins qui peuvent adopter le modèle SPUR dans le cadre des soins de routine".

Joshua Wells, doctorant et chercheur pour l'étude VMATT2

Bien qu'un nombre limité de modèles d'observance au traitement ait été corrélé à l'admission à l'hôpital, aucun à ce jour n'a mis en œuvre une évaluation holistique des déterminants comportementaux en jeu. Cette étude est la première à utiliser un outil de mesure holistique du comportement d'observance au traitement pour construire un modèle prédictif des admissions à l'hôpital et des réadmissions précoces (celles qui se produisent dans les 30 jours suivant une sortie) chez les patients atteints de diabète de type 2.

L'étude a montré que des scores SPUR plus élevés (c'est-à-dire des niveaux d'observance plus élevés) étaient significativement prédictifs d'un nombre plus faible d'admissions à l'hôpital. Ce constat s'applique également aux réadmissions précoces, où des scores SPUR plus élevés sont liés à un risque plus faible de réadmission à l'hôpital dans les 30 jours suivant une sortie.

Ces résultats suggèrent que SPUR peut prédire la probabilité qu'un patient soit admis à l'hôpital en fonction de son risque de non-observance.

Les résultats de cette étude sont particulièrement prometteurs : ils démontrent que l'utilisation de SPUR en milieu hospitalier est pertinente pour détecter les patients présentant un risque d'admission ou de réadmission.

Cela pourrait être particulièrement utile aux payeurs publics et à d'autres prestataires de soins, qui seraient en mesure d'évaluer le risque d'admission et/ou de réadmission d'un patient et de mettre en œuvre les interventions appropriées pour limiter ou contrer ce risque de manière proactive.

Enfin, ces résultats montrent que SPUR est un outil d'évaluation allant au-delà de l'observance, et qu'il est corrélé à un certain nombre d'autres données de santé complémentaires.

En effet, un abstract présenté au congrès ESPACOMP en 2022 a également démontré que SPUR est prédictif des risques d'anxiété et de dépression chez les patients souffrant d'hypertension.³

Les équipes d'Observia sont confiantes dans l'idée que de futures études en vie réelle continueront d'établir la corrélation entre le risque de non-observance et d'autres résultats cliniques pour les patients.

A propos de SPUR

SPUR est l'outil de diagnostic comportemental d'Observia. Conceptualisé en 2015, SPUR a été développé à travers un plan de recherche de 4 ans, incluant 6 études publiées dans différents journaux scientifiques (Patient Adherence and Preference, Current Medical Research and Opinion, British Medical Journal Open, International Journal of Pharmacy Practice).

SPUR met en lumière la complexité des comportements de santé des patients chroniques. Il détecte avec précision le risque de non-observance d'un patient à un traitement, et explique les raisons de ce risque à travers 4 dimensions comportementales : Sociale, Psychologique, Usage et Rationnelle.

L'outil a été testé par plusieurs milliers de patients et validé par 2500 d'entre eux.

Conçu pour l'exploration continue et l'optimisation des interventions pour l'observance des patients, SPUR est accessible librement par la communauté académique.

A propos d'Observia

Entreprise de la healthtech fondée en 2011 et basée à Paris, Observia est un pionnier du suivi et de l'accompagnement personnalisé des patients souffrant de maladies chroniques. Chaque jour, les collaborateurs d'Observia s'engagent pour l'amélioration de la vie des patients.

Observia base ses innovations sur des recherches et données scientifiques robustes, à travers des partenariats avec des chercheurs et des médecins reconnus issus de la médecine, des sciences comportementales et de la psychologie des consommateurs, ainsi qu'avec des sociétés de recherche contractuelle (Contract Research Organization, CRO), tels qu'ICON et son Mapi Research Trust.

Les solutions développées par Observia sont profondément ancrées dans des sciences comportementales éprouvées.

Elles sont déployées à travers 25 pays et plus de 40 spécialités médicales. Observia emploie 50 personnes en France, en Allemagne, en Suisse et en Suède.

³ <https://observia-group.com/en/insights/scientific-communications/usage-of-the-spur-adherence-profiling-tool-in-depression-and-anxiety-initial-findings>

A propos de Kingston University

Kingston University propose un large éventail de cours de premier et de deuxième cycle afin de doter ses 19 000 étudiants des compétences et des connaissances dont ils auront besoin sur le marché du travail exigeant du 21^e siècle.

Figurant depuis trois ans dans le top 60 du dernier Guardian University Guide et se plaçant parmi les 10 meilleurs établissements londoniens, Kingston University a également reçu en 2017 le Guardian University Award for Teaching Excellence.

L'Université est une force croissante en matière de recherche et un pionnier de l'entrepreneuriat. La dernière enquête sur l'interaction entre l'enseignement supérieur et les entreprises a indiqué que Kingston était la première université du pays pour le nombre de diplômés qui créent leur propre entreprise, aidant plus de 650 diplômés entrepreneurs à faire décoller leur entreprise au cours des dernières années.